



05 · Желудок, поджелудочная железа, печень, желчные протоки



Верхний этаж брюшной полости



ОБОСНОВАНИЕ

В зону облучения входят желудок и прилежащие отделы кишечника, что вызывает тошноту, тяжесть и снижение аппетита. Наполнение желудка и газы в кишечнике смещают органы, тогда как план облучения рассчитан на определённое анатомическое положение. **Поэтому сеанс проводится натощак (как правило, 2–3 часа без приёма пищи), а газообразующие продукты исключаются.**



Рекомендуется

- ✓ **Дробное питание 5–6 раз в сутки малыми порциями** — уменьшает растяжение желудка, тошноту и тяжесть.
- ✓ **Нежирное отварное мясо и рыба, омлет** — белок без нагрузки на печень и поджелудочную железу.
- ✓ **Рис, гречка, овсянка, манка, картофельное пюре** — легкоусвояемый источник энергии.
- ✓ **Отварные кабачки, морковь, тыква, печёное яблоко, банан** — без грубой клетчатки и брожения.
- ✓ **Ферментные препараты по назначению врача** — при облучении поджелудочной железы компенсируют её недостаточность. Принимать во время еды.
- ✓ **Жидкость малыми глотками между приёмами пищи** — вода, некрепкий чай, отвар шиповника.



КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ

- ✗ **Приём пищи перед сеансом** — наполненный желудок изменяет положение органов. Соблюдайте интервал, установленный в отделении.
- ✗ **Алкоголь** — токсичен для печени и поджелудочной железы, находящихся в зоне облучения.
- ✗ **Жирное: свинина, баранина, утка, сало, майонез, сливки, жирные сыры** — повышает нагрузку на печень и поджелудочную железу, вызывает тошноту и диарею.
- ✗ **Бобовые, капуста, газированные напитки** — вызывают метеоризм и смещение органов в зоне облучения.
- ✗ **Жареное, копчёное, острое, маринады, крепкие бульоны** — раздражают облучаемую слизистую желудка.
- ✗ **Торты, кремы, сдоба** — сочетание жиров и простых углеводов нагружает поджелудочную железу и вызывает скачки сахара в крови.



РЕЖИМ ПИТАНИЯ

- Одинаковый интервал без пищи перед каждым сеансом.
- Основной приём пищи — после сеанса.
- При тошноте — сухое печенье, пища комнатной температуры.
- Противорвотный препарат — за 30–60 минут до сеанса, если назначен.



СООБЩИТЕ ЛЕЧАЩЕМУ ВРАЧУ

- Рвота более 2 раз в сутки или примесь крови в рвотных массах.
- Чёрный стул, выраженная боль в животе.
- Желтушность кожи или склер, потемнение мочи.
- Снижение массы тела на 2 кг и более.